

# ゴールデンウィーク期間の高速道路における主な渋滞（ピーク渋滞長30km以上）

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル

月日 (ピーク日)	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に 含まれるSA・PA ※2	会社区分 ※3
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
4月28日 土	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~19:00	6時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
4月29日 日	下り	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~12:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	大泉JCT ⇒ 東松山IC	三芳PA、高坂SA	東日本
4月29日 日	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
4月30日 月	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00~22:00	16時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
4月30日 月	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	11:00~翌0:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
5月3日 木	下り	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00~14:00	9時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	浦和IC ⇒ 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
5月3日 木	下り	東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	0:00~18:00	10時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	鹿沼IC ⇒ 西那須野塩原IC	大谷PA、上河内SA、矢板北PA	東日本
5月3日 木	下り	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00~16:00	11時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	所沢IC ⇒ 花園IC	三芳PA、高坂SA、嵐山PA	東日本
5月3日 木	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~20:00	6時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
5月3日 木	下り	名神高速道路 (東名高速道路)	岐阜羽島IC付近	364.5	6:00~14:00	9時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	名古屋IC ⇒ 岐阜羽島IC	守山PA、尾張一宮PA、羽島PA	中日本
5月3日 木	下り	中国自動車道 (名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	5:00~17:00	8時	35km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	大山崎JCT ⇒ 西宮山口JCT	—	西日本
5月3日 木	下り	九州自動車道	鳥栖JCT付近	94.0	7:00~16:00	10時	40km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	若宮IC ⇒ 鳥栖JCT	基山PA、須恵PA、古賀SA	西日本
5月3日 木	上り	名神高速道路	大津IC付近	476.5	6:00~19:00	8時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	茨木IC ⇒ 大津IC	桂川PA	西日本
5月4日 金	下り	東北自動車道	加須IC付近	35.3	6:00~12:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	浦和IC ⇒ 羽生IC	蓮田SA	東日本
5月4日 金	下り	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~12:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	大泉JCT ⇒ 東松山IC	三芳PA、高坂SA	東日本
5月4日 金	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~14:00	6時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
5月4日 金	上り	関越自動車道	高坂SA付近	31.4	14:00~翌2:00	19時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
5月4日 金	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~翌2:00	19時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	中日本
5月4日 金	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00~翌2:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
5月4日 金	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	57.6	10:00~翌1:00	17時	35km	約 1 時間 40 分	約 30 分	約 1 時間 10 分	津IC ⇒ 四日市東IC	安濃SA、亀山PA	中日本
5月5日 土	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
5月5日 土	下り	中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	15:00~22:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	中津川IC ⇒ 土岐JCT	恵那峡SA、屏風山PA	中日本
5月5日 土	上り	東北自動車道	白石IC付近	293.0	13:00~翌0:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	仙台南IC ⇒ 白石IC	菅生PA、蔵王PA	東日本
5月5日 土	上り	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	12:00~翌0:00	16時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	白河IC ⇒ 宇都宮IC	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
5月5日 土	上り	関越自動車道	高坂SA付近	31.4	14:00~翌1:00	18時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
5月5日 土	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00~翌3:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
5月5日 土	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	57.6	9:00~翌1:00	17時	35km	約 1 時間 40 分	約 30 分	約 1 時間 10 分	津IC ⇒ 四日市東IC	安濃SA、亀山PA	中日本
5月5日 土	上り	神戸淡路鳴門 自動車道	淡路IC付近	21.6	14:00~翌2:00	22時	36km	約 1 時間 50 分	約 25 分	約 1 時間 25 分	西淡三原IC ⇒ 淡路IC	室津PA	本四高速
5月6日 日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00~翌2:00	15時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本

〇〇自動車道(△△自動車道)とは、「〇〇自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※1 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※2 渋滞発生区間に含まれるSAやPAは、本線部の渋滞状況により混雑すると思われるので参考いただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※3 会社区分については以下のとおりです。

東日本: NEXCO東日本 中日本: NEXCO中日本 西日本: NEXCO西日本 本四高速: JB本四高速