

■NEXCO DRIVE&LOVE

あなたも「愛する人、思い出してから運転」はじめませんか？

DRIVE&LOVE WEBサイト:<http://drive-love.jp/>

① ネスカフェ 睡眠カフェ

ネスレ日本は社会的に大きな問題となっている日本人の睡眠不足や睡眠負債に注目し、コーヒーの飲み分けを通じて新しい睡眠スタイルを提案する体験型カフェ「ネスカフェ 睡眠カフェ」の常時営業店舗を、2019年3月より東京都・大井町でオープンしました。詳細は下記リンク先よりご覧いただけます。

ネスレ日本プレスリリース:https://www.nestle.co.jp/media/pressreleases/allpressreleases/documents/20190218_nescafe.pdf

② コーヒーナップ

15分程度の短い睡眠の前にカフェインを含むコーヒーを飲む仮眠スタイルです。私たちには、脳の働きを回復するために睡眠が必要です。眠気は日中にも起こり、仮眠をとることは眠気を飛ばすのに有効ですが、長い仮眠は目覚めた後も眠気が残り、仮眠後の活動時間帯のパフォーマンスにプラスに働きません。そこで、15分程度の短い仮眠が有効とされています。さらに、その短い仮眠の前にコーヒーを飲むことにより、ちょうど起きた頃にカフェインでシャキッと、その後のパフォーマンスに役立つと言われています。

③ コールマン タブドームおよびインフィニティチェア

日光を90%ブロックすることで温度上昇を軽減し、アウトドアでもぐっすり眠れるタブドームをご用意しています。また、抜群の座り心地で「雲の上の座り心地」「人間をダメにする椅子」などと口コミで話題のインフィニティチェアにて仮眠を取っていただけます。

④ 脳波計測システム「ドライブスコア」

Kenpal株式会社の居眠り運転防止サービス「ドライブスコア」をご用意します。「ドライブスコア」は、脳波センサーとスマホアプリを利用して、脳波を計測することで、眠気状態が分かります。なお今回ご用意する「ドライブスコア」は眠気の度合いが数値で分かるよう、「ネスカフェ 仮眠カフェ in 宝塚北サービスエリア」用にカスタマイズしています。