

令和7年3月26日
 西日本高速道路株式会社

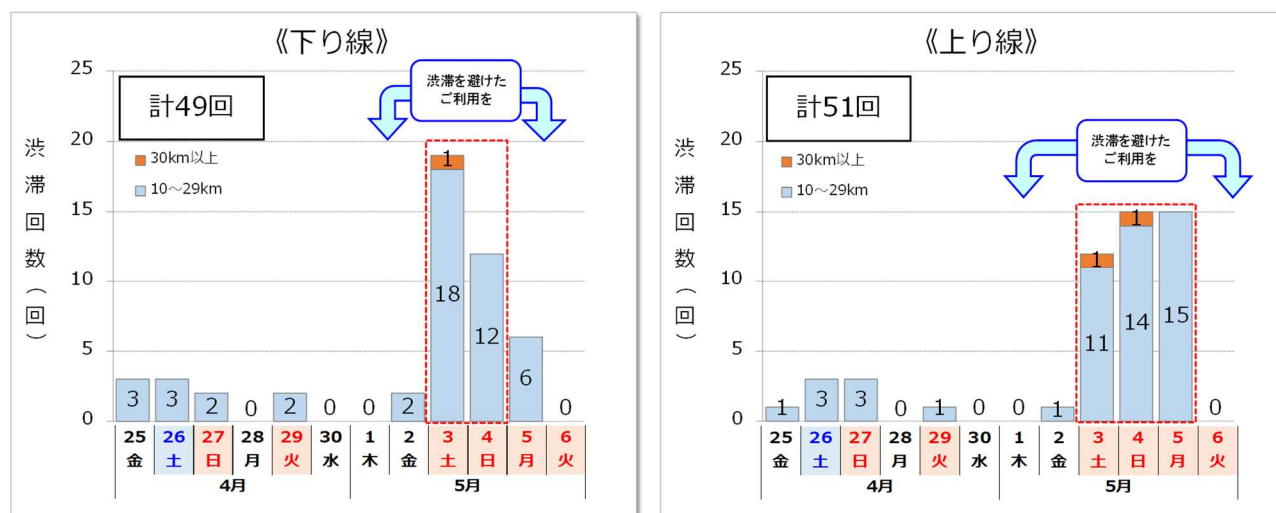
NEXCO西日本管内のゴールデンウィーク期間における高速道路の渋滞予測について

NEXCO西日本(大阪市北区、代表取締役社長:芝村善治)は、ゴールデンウィーク期間[令和7年4月25日(金曜)~令和7年5月6日(火曜)の12日間]の管内の高速道路における交通集中による10km以上の渋滞予測をとりまとめました。高速道路をご利用されるお客さまには、渋滞が多く予測される日や時間帯を前後にずらすなど渋滞を避けたご利用をお願いします。

1 渋滞予測について

- ◆ NEXCO西日本管内の渋滞回数は、下り線では5月3日(土曜)、上り線では5月4日(日曜)~5日(月曜)に多く発生すると予測しております。(10km以上の日別渋滞回数は下図、予測の一覧は添付資料①を参照)
- ◆ 下り線の最大渋滞長については、**E3九州自動車道 鳥栖 JCT 付近**を先頭に、5月3日(土曜)の朝から昼過ぎまで渋滞、最大 35kmを予測しております。(詳細は2ページ)
- ◆ 上り線の最大渋滞長については、**E1名神高速道路 大津 IC 付近**を先頭に、5月3日(土曜)・5月4日(日曜)の朝から夕方まで渋滞、最大 30kmを予測しております。(詳細は2ページ)
- ◆ 渋滞予測情報をウェブサイト、道路交通情報を「アイハイウェイ」などで提供しておりますので、高速道路のご利用前にはぜひご活用ください。(詳細は3ページと添付資料②)

1. NEXCO西日本管内の10km以上の日別渋滞回数



2. ピーク時25km以上と予測した渋滞

1)NEXCO 西日本管内の渋滞

IC:インターチェンジ、JCT:ジャンクション、BS:バスストップ

| 道路名(方向) | 渋滞発生箇所 | 渋滞発生予測日時 (カッコ)内はピーク時刻 | 渋滞区間 (末尾側 ⇒ 先頭側) | ピーク時 渋滞長 | 通常時 通過時間 | 渋滞ピーク時 通過時間 |
|--------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|----------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| E1 名神高速道路(下り線) 名古屋から大阪方面 | ヤマシナ 旧山科BS 付近 (京都府京都市) | 5月3日(土) 9時~20時(11時) | リュウオウ 竜王IC ⇒ キョウトミナミ 京都南IC | 25 km | 約 20 分 | 約 2 時間 05 分 |
| E1 名神高速道路 (E1A新名神高速道路・下り線) 名古屋から大阪方面 | ヤマシナ 旧山科BS 付近 (京都府京都市) | 5月3日(土) 9時~20時(11時) | シガラキ 信楽IC ⇒ キョウトミナミ 京都南IC | 25 km | 約 20 分 | 約 2 時間 05 分 |
| E3 九州自動車道(下り線) 山口から鹿児島方面 | トス 鳥栖JCT 付近 (佐賀県鳥栖市) | 5月3日(土) 6時~14時(10時) | ワオミヤ 若宮IC ⇒ トス 鳥栖JCT | 35 km | 約 25 分 | 約 1 時間 45 分 |
| E1 名神高速道路(上り線) 大阪から名古屋方面 | オオツ 大津IC 付近 (滋賀県大津市) | 5月3日(土) 6時~17時(8時) | イバラキ 茨木IC ⇒ オオツ 大津IC | 30 km | 約 25 分 | 約 2 時間 00 分 |
| E1 名神高速道路(上り線) 大阪から名古屋方面 | オオツ 大津IC 付近 (滋賀県大津市) | 5月4日(日) 7時~15時(9時) | イバラキ 茨木IC ⇒ オオツ 大津IC | 30 km | 約 25 分 | 約 2 時間 00 分 |
| E1 名神高速道路(上り線) 大阪から名古屋方面 | オオツ 大津IC 付近 (滋賀県大津市) | 5月5日(月) 7時~20時(10時) | タカツキ 高槻JCT ⇒ オオツ 大津IC | 25 km | 約 20 分 | 約 1 時間 40 分 |

※〇〇高速道路(△△高速道路)とは、「〇〇高速道路から△△高速道路にまたがった渋滞」という意味です。

2)第二神明道路および阪神高速道路に跨っている渋滞 ※

| 道路名(方向) | 渋滞発生箇所 | 渋滞発生予測日時 (カッコ)内はピーク時刻 | 渋滞区間 (末尾側 IC ⇒ 先頭側 IC) | ピーク時 渋滞長 | 通常時 通過時間 | 渋滞ピーク時 通過時間 |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 阪神高速 3号神戸線 (下り線) 大阪から姫路・徳島方面 | ミヨウダニ 名谷JCT 付近 (兵庫県神戸市) | 5月3日(土) 6時~16時 (10~12時) | 阪神高速 3号神戸線 ⇒ E93 第二神明道路 ムコガワ 武庫川IC ⇒ ミヨウダニ 名谷JCT | 31 km | 約 30 分 | 約 2 時間 00 分 |

※ 2)の渋滞については、1ページの図中棒グラフに示す渋滞予測回数には含まれておりません。

3. 令和7年度予測と過去実績との比較

令和6年度の渋滞回数(実績)との比較は以下のとおりです。なお、令和6年度実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

| 渋滞規模 | ①令和7年度予測 ※1 | | | ②令和6年度実績 ※2 | | | 差(①-②) | | |
|----------------|-------------|-----|-----|-------------|-----|-----|--------|------|-----|
| | 合計 | 下り | 上り | 合計 | 下り | 上り | 合計 | 下り | 上り |
| 10km以上の渋滞回数 | 100回 | 49回 | 51回 | 85回 | 38回 | 47回 | +15回 | +11回 | +4回 |
| うち、30km以上の渋滞回数 | 3回 | 1回 | 2回 | 1回 | 1回 | 0回 | +2回 | ±0回 | +2回 |

※1 令和7年度予測は、令和7年4月25日(金曜)~令和7年5月6日(火曜)の12日間を集計

※2 令和6年度実績は、令和6年4月25日(木曜)~令和6年5月6日(月曜)の12日間を集計

【参考】IC・JCTの所在地

| IC/JCT名 | 住所 |
|---------|------------------------|
| 竜王IC | ガモウ リュウオウ 滋賀県蒲生郡竜王町 |
| 信楽IC | シガラキ 滋賀県甲賀市 |
| 京都南IC | キョウト 京都府京都市 |
| 若宮IC | ワオミヤ 福岡県宮若市 |
| 鳥栖JCT | トス 佐賀県鳥栖市 |

| IC/JCT名 | 住所 |
|---------|-----------------|
| 茨木IC | イバラキ 大阪府茨木市 |
| 大津IC | オオツ 滋賀県大津市 |
| 高槻JCT | タカツキ 大阪府高槻市 |
| 武庫川IC | ムコガワ 兵庫県西宮市 |
| 名谷JCT | ミヨウダニ 兵庫県神戸市 |

2 渋滞情報の提供

渋滞予測情報および道路交通情報は、下記のサイトからご利用いただけます。

1. 渋滞予測情報

渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かりますので、ご旅行日やご旅行時間の計画にお役立てください。

◆渋滞予測ガイド

ウェブサイト(https://search.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_golden_week_2025/index.html)

アイハイウェイ



(<https://ihighway.jp/>)

QRコードはコチラ ⇒



QRコードはコチラ ⇒

◆渋滞予測カレンダー (<https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>)

QRコードはコチラ ⇒



2. 道路交通情報(リアルタイム情報)

事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合があります、刻々と状況は変化しますので、出発前やご旅行中にお役立てください。

◆アイハイウェイ



(<https://ihighway.jp/>)

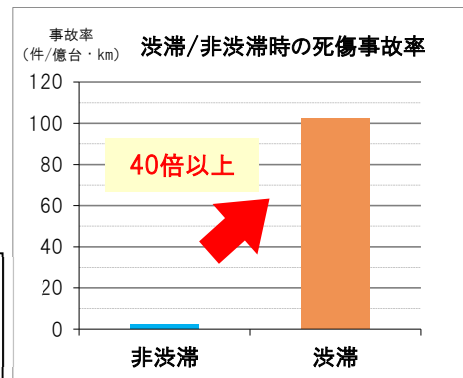
※詳しくは、添付資料②をご覧ください。

3 安全運転のお願い

1. 渋滞発生時の死傷事故率は、非渋滞時の40倍以上！

渋滞発生時の死傷事故率は、非渋滞時(渋滞していない時)の40倍以上となります。渋滞の多く発生する交通混雑期は、特に運転に注意が必要です。

死傷事故率: 交通量(台)×距離(km)あたりで発生する死傷事故の件数
例)100万台の車両が100km走行した際に、5件の死傷事故が発生した場合、
死傷事故率は、5(件/億台・km)となります。



NEXCO 西日本調べ

2. 安全運転を心がけるチェックポイント！

- ◇ **全席シートベルトの着用** と **こまめな・早めの休憩** を心掛けてください。
- ◇ **前方に注意し、車間距離を十分に確保** して、渋滞末尾や渋滞渦中での追突等にご注意ください。
- ◇ **情報板などで渋滞情報の確認** をしてください。
- ◇ **渋滞後尾ではハザードランプを点灯** し、後続車に合図をお願いします。

3. もし、事故・故障が発生したら・・・

- ◇ 停車後は、ハザードランプを点灯するとともに発炎筒や停止表示板で後続車に、事故車や故障車の存在を知らせてください。
- ◇ 道路上に留まらずに、通行車両に注意しながら速やかに「ガードレールの外」など安全な場所に避難してください。
- ◇ 「110番」または「道路緊急ダイヤル#9910」もしくは「非常電話」にて通報してください。 ※ 運転中の携帯電話の使用は禁止されています。



4. STOP! NAGARA DRIVING PROJECT(通称「SNDプロジェクト」)

NEXCO西日本では、わき見をし「ながら」の運転、スマートフォンを操作し「ながら」の運転、運転手の身勝手なあおり運転(イライラし「ながら」運転)など、高速道路での交通事故につながる危険運転を撲滅し、交通事故ゼロを目指すべく、持続的な交通安全啓発活動を実施しています。



[SNDプロジェクト \(https://snd-project.jp/\)](https://snd-project.jp/)

QRコードはコチラ ⇒



4 渋滞緩和に向けたお願い

1. 事故に気を付け、安全運転を！

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

[1] 速度を低下させない！

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力をお願いします。

[2] 車間距離をつめ過ぎない！

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離の確保をお願いします。

[3] 追越車線に集中しない！

渋滞中におけるむやみな車線変更は、渋滞の更なる悪化を招く可能性がありますのでお控えください！

2. ファスナー合流へのご協力のお願い(混雑時)

インターチェンジやジャンクション、サービスエリア・パーキングエリアなどから高速道路の本線に合流する箇所では、渋滞が発生しやすくなります。混雑時の合流部では加速車線を十分に活用し、先端の1か所で合流するファスナー合流へのご協力をお願いします。

※ファスナー合流とは：規則正しく1台ずつ交互に(ファスナーのように)合流するもの。



5 ゴールデンウィーク期間中は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避ける為、令和7年4月26日(土曜)～令和7年5月6日(火曜)は、高速道路をご利用いただいた場合でも休日割引が適用されません。

お客さまにおかれましては、高速道路の渋滞対策にご協力いただきますよう、ご理解をお願いいたします。

※詳細な内容は、下記 NEXCO 西日本ウェブサイトをご確認ください。

[\(https://corp.w-nexco.co.jp/corporate/release/hq/r7/0314/\)](https://corp.w-nexco.co.jp/corporate/release/hq/r7/0314/)

QRコードはコチラ ⇒



6 NEXCO 西日本のドライブパス(周遊割引)のご利用を検討されている方へのお知らせ

令和7年4月25日(金曜)～令和7年5月7日(水曜)は、NEXCO 西日本のドライブパス(周遊割引)をご利用いただけません。

【NEXCO 西日本のドライブパス(周遊割引)とは】

対象エリアの高速道路料金のご利用期間内に定額で乗り降り自由になる周遊割引です。現在、平日のみでご利用いただいた場合、販売価格の15%分のETCマイレージサービスのポイントを追加付与するキャンペーンを実施中です。

【NEXCO 西日本のドライブパス(周遊割引)の申込専用サイト】<https://www.michitabi.com/>

7 無くそう逆走 一高速道路は一方通行ですー

逆走は命にかかわる危険行為です。Uターン、バックは厳禁です。逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。詳細は以下をご参照ください。

(https://www.w-nexco.co.jp/safety_drive/highway_rule/reverse/one-way/) QRコードはコチラ ⇒



8 渋滞予測士がゴールデンウィーク期間の渋滞予測について解説します

ゴールデンウィーク期間の渋滞予測について、渋滞予測士がNEXCO 西日本の公式 YouTube チャンネルにて解説します。ぜひご覧ください。

(<https://www.youtube.com/@nexconexcowest6576>) QRコードはコチラ ⇒



[添付資料]

- 添付資料① ≪10km以上の渋滞予測箇所一覧表≫ (6～9 ページ)
- 添付資料② ≪渋滞予測情報と道路交通情報の提供≫ (10～11 ページ)
- 添付資料③ ≪渋滞回避の方法・所要時間の検索方法≫ (12～13 ページ)

■渋滞予測情報と道路交通情報の提供

1. 渋滞予測情報

ウェブサイトやアイハイウェイにて渋滞予測情報を提供しております。

1) 渋滞予測ガイド

交通混雑期におきまして、渋滞予測の詳細情報を掲載した『渋滞予測ガイド』をNEXCO西日本のウェブサイトおよびアイハイウェイ上へ掲載いたします。

ウェブサイト(https://search.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_golden_week_2025/index.html)

アイハイウェイ **iHighway** (<https://ihighway.jp>) QRコードはコチラ

QRコードはコチラ ⇒



2) 渋滞予測カレンダー (<https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>) QRコードはコチラ ⇒

NEXCO西日本のウェブサイト上の『渋滞予測(カレンダー)』にて、交通集中渋滞が予測される日の渋滞情報を確認することができます。



日付・路線を選択

2025年5月3日 (土曜・祝日)

| 方向 | 区間 | ボトルネック箇所 | 時間帯 | ピーク時 | |
|----|---------------|-----------|---------|---------------------------------|-----------|
| | | | | 時間/渋滞長 | 所要時間 |
| 上り | 茨木IC → 大津IC | 大津IC付近 | 6時~17時 | 8時/30km 2時間0分 (通常+1時間37分) | 7時台 20km |
| | 岐阜羽島IC → 一宮IC | 一宮IC付近 | 8時~12時 | 9時/5km 12分 (通常+9分) | 8時台 30km |
| | | 一宮IC付近 | 15時~22時 | 16時/5km 12分 (通常+9分) | 9時台 30km |
| 下り | 一宮IC → 小牧IC | 東名小牧JCT付近 | 7時~13時 | 8時/3km 7分 (通常+5分) | 10時台 30km |
| | | | | | 11時台 30km |

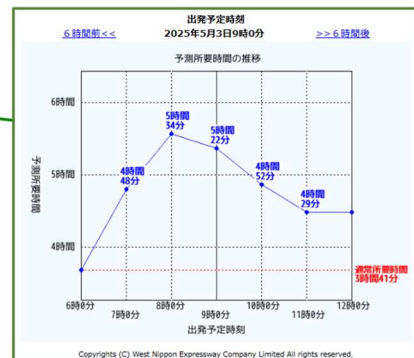
時間帯別渋滞情報

| 時間帯 | 渋滞距離 |
|------|------|
| 7時台 | 20km |
| 8時台 | 30km |
| 9時台 | 30km |
| 10時台 | 30km |
| 11時台 | 30km |
| 12時台 | 30km |
| 13時台 | 25km |
| 14時台 | 20km |
| 15時台 | 10km |
| 16時台 | 5km |



3) ルート・料金検索 (<https://search.w-nexco.co.jp/>) QRコードはコチラ ⇒

NEXCO西日本のウェブサイト上の『ルート・料金検索』にて、渋滞予測を考慮した所要時間をルート別に確認する事ができます。また、出発予定日時の前後の時間帯における予測所要時間の推移も確認することができます。これにより、出発時間をずらす事でどれだけの時間が短縮できるかを事前に確認することができます。



2. 道路交通情報(リアルタイム情報)

事故や気象などの影響により渋滞が発生する場合があります。

リアルタイムの道路交通情報を提供していますので、ご出発前やご旅行中の際に、お役立てください。

■アイハイウェイ  (<https://ihighway.jp>) QRコードはコチラ ⇒



『アイハイウェイ』は、NEXCO西日本グループがPCおよびスマートフォンアプリを利用して、最新の道路交通情報等を提供しているサービスです。(5分更新で情報提供料は無料です。)

《サービス概要》

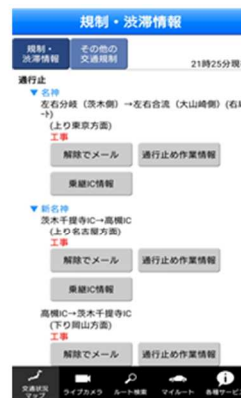
- 1) 交通状況マップ……………通行止め・交通規制・渋滞情報を図形表示
- 2) 文字情報……………通行止め・交通規制・渋滞情報を文字表示、IC間所要時間を表示
- 3) 通行止め解除通知……………通行止め解除をメール通知
- 4) 通行止め作業状況……………NEXCO西日本エリアの通行止め解除に向けた作業状況を表示
- 5) マイルート……………よく利用するルートの交通状況を表示
ルート上で発生する通行止め・同解除をメール通知
指定時刻にルート上の交通状況をメール通知
- 6) 道路映像……………視覚的に渋滞状況を確認可能
- 7) 高速道路の天気情報……………各ICの天気予報、最高・最低気温、雨雲レーダーを確認可能



交通状況マップ



道路映像



通行止め解除通知



通行止め作業情報

◇道路映像の提供(渋滞状況を視覚的に確認)

⇒NEXCO西日本管内 72 箇所の道路映像を確認できます。

◇SA・PAの駐車場映像の提供(駐車場の満車・空車状況を視覚的に確認)

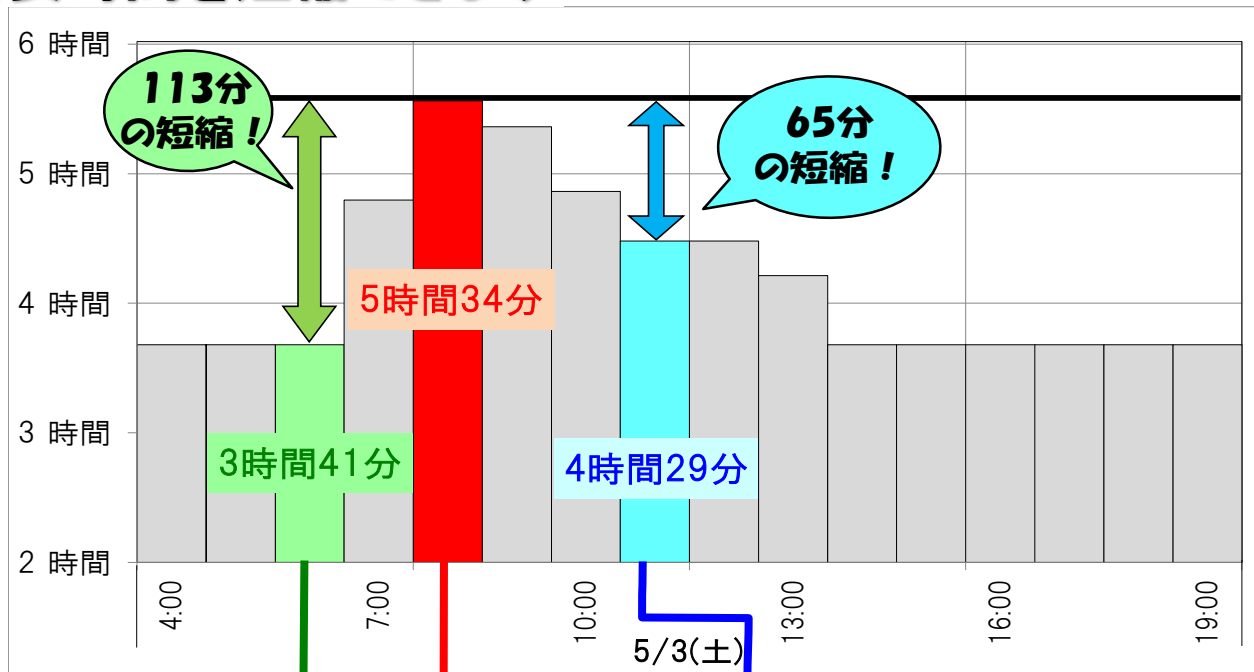
⇒NEXCO西日本管内 88 箇所(上下別カウント) の駐車場映像を確認できます。

渋滞回避の方法 - 出発時刻を変更

例) 5月3日(土)に、中国吹田ICから広島ICにむけて出発する場合(山陽道経由)



出発時刻をずらすことで、渋滞のピークを避け、所要時間を短縮できます



6:00に出発した場合、「3時間41分」で到着できる見込み

出発時刻を変更

5/3(土)8:00に出発した場合、複数の渋滞に巻き込まれて、「5時間34分」かかる見込みです。

出発時刻を変更

11:00に出発した場合、「4時間29分」で到着できる見込み

- ・ 上記の所要時間はSA・PAでの休憩時間を含んでおりません。長距離運転をされる場合は、こまめな休憩をお願いいたします。
- ・ 悪天候や事故等の突発的な事象に伴う渋滞は予測できておりません。リアルタイムの交通情報は、「アイハイウェイ」でご確認ください

ルート別の所要時間の検索は、NEXCO西日本のウェブサイトへ

NEXCO西日本

検索

所要時間の検索方法

NEXCO西日本のウェブサイトで、 出発時刻別の所要時間の検索ができます

①

NEXCO西日本ウェブサイトの
『高速料金・ルート検索』へ



②

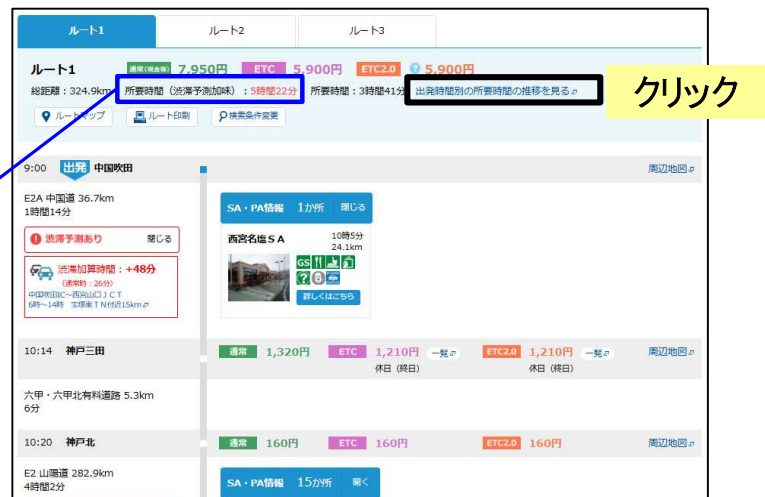
「出発IC」、「到着IC」、「出発(または到着)日時」
を選択して検索



③

「出発時間別の所要時間の推移を見る」をクリック

渋滞予測を加味した
所要時間が表示されています



④

出発時刻別の所要時間が表示されます

【右図の場合】

- ・5月3日 8時出発の場合、
目的地まで「5時間34分」かかります。
- ・仮に、6時に出発時間をずらした場合、
目的地まで「3時間41分」かかります。

